



MON MOMENT MAGIQUE
#prendresoindesoi

Ma Parenthèse Magique – Elodie Payen

Calendrier des ateliers du mercredi (de 14h à 15h30) pour l'année scolaire 2020-2021

Premier semestre	
16 Septembre	Une rentrée pas comme les autres !
23 Septembre	A la découverte des différentes émotions...
30 Septembre	Je suis un être complet avec une tête, un corps et un cœur
7 Octobre	J'identifie mes émotions et apprends à les gérer : La joie
14 Octobre	J'identifie mes émotions et apprends à les gérer : La colère
21 Octobre	J'identifie mes émotions et apprends à les gérer : La tristesse
28 Octobre	J'identifie mes émotions et apprends à les gérer : La peur
18 Novembre	La sérénité - Je maîtrise mes émotions !
25 Novembre	Mes besoins vitaux : La respiration
2 Décembre	Mes besoins vitaux : Le sommeil
9 Décembre	Mes besoins vitaux : La nourriture
16 Décembre	Noël et sa magie...
Deuxième semestre	
6 Janvier	Nouvelle année, nouvelles habitudes pour me faire du bien !
13 Janvier	Notre si belle planète, protégeons-la !
20 Janvier	Ma maison...
27 Janvier	Nous sommes tous pareils, tous différents et tous uniques !?!
3 Février	Je suis un être unique et je m'aime comme je suis !
10 Février	J'aime les autres. L'Amour et l'Amitié !
24 Février	Vive les couleurs !!!
3 Mars	Mon animal Totem...
10 Mars	La nuit : Voyage au pays des rêves...
17 Mars	La nuit : Astuces anti-cauchemar !
24 Mars	Le renouveau du printemps...
31 Mars	Le rire ! Préparons le 1 ^{er} avril... 😊
21 Avril	Les 5 langages de l'amour
28 Avril	Le Yin et le Yang
5 Mai	Les parents, ça sert à quoi ? 😊
19 Mai	A vous de jouer...
26 Mai	Les 4 accords toltèques « Je me respecte et suis en harmonie avec les autres » : La puissance des mots !
2 Juin	Les 4 accords toltèques « Je me respecte et suis en harmonie avec les autres » : Je ne prends rien personnellement.
9 Juin	Les 4 accords toltèques « Je me respecte et suis en harmonie avec les autres » : Je suis toujours en recherche de la vérité.
16 Juin	Les 4 accords toltèques « Je me respecte et suis en harmonie avec les autres » : Je fais toujours de mon mieux !
23 Juin	Vacances, vacances...

Ma Parenthèse Magique – Elodie Payen – 0473 65 75 05 – BE 40 0018 3574 1063